

**TODOS LOS PROGRAMAS  
DE DEPORTE ESCOLAR  
SON GRATUITOS  
PARA SUS PARTICIPANTES**



**Ayuntamiento de Cádiz**  
Delegación Municipal de Deportes

**ind**  
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE CÁDIZ

# Deporte 2020 ESCOLAR

NATACIÓN Y VELA



Ayuntamiento de Cádiz

**ind**  
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE CÁDIZ

## ¡HOLA DEPORTISTAS!

**Apostar por el deporte** como estilo y forma de vida, como fomento de los valores, como parte indispensable del ocio. Espero desde la más profunda sinceridad que este triptico que ahora sostienes entre tus manos sirva para que, finalmente, te animes a practicar las modalidades deportivas que se ofrecen. Una actividad que te motive, que te entusiasme y en la que decidas invertir tu tiempo.

Porque hacer deporte se trata de una inversión, no de un gasto de tiempo. Y porque el deporte nunca debe ser tratado como afán competitivo, sino con carácter de **formación y educación**. De una inversión en bienestar, en salud y en diversión. Y porque el ejercicio físico siempre viene acompañado de un descanso de la mente.

En este programa de deportes encontrarás las posibilidades que se ofrecen. Pero, no es lo único. Pues más allá de la práctica, debes saber que, sobre todo, encontrarás personas. Compañeros y amigas con los que **crecerás en valores** con los que te unirán lazos que sólo teje el deporte.

Porque se trata de **construir comunidad** y sociedad en base al esfuerzo, el compañerismo, la disciplina, las ganas de superación con uno mismo, la empatía y la entrega en equipo. Premisas que siempre son inherentes al deporte, que se arraigan en cualquier modalidad. No olvides que no sólo se trata de ti, sino de los demás. Desarrolla las ganas de **ayudar, de cooperar y de trabajar en equipo**.

Además, por supuesto, de aprender. Porque más allá del resultado y la satisfacción de la victoria, lo importante es siempre participar y **desarrollar la empatía** con el compañero y el rival.

Por eso, no te lo pienses. **Anímate, participa y apúntate en una actividad deportiva**. Desde el Ayuntamiento de Cádiz te invitamos a inscribirte al deporte Escolar. Estoy convencido de que te alegrarás de la decisión.

**José María González**  
Alcalde de Cádiz

# DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

## NATACIÓN ESCOLAR

Instalaciones: Complejo Deportivo "Ciudad de Cádiz" y Piscina Municipal de Astilleros.

Participantes: Escolares de 1º y 2º de Primaria.

Fechas: De marzo a mayo de 2020.

Horario: De Lunes a Viernes entre las 9.30 a 13.45 horas. Todos los alumnos recibirán una sesión semanal de 40 minutos de duración.

## VELA ESCOLAR

Instalaciones: Complejo Deportivo Puerto Elcano.

Participantes: Escolares de 3º y 4º de Primaria.

Fechas: De marzo a mayo de 2020.

Horario: De Lunes a Viernes entre las 9.30 a 13.45 horas.

Todos los alumnos recibirán una sesión semanal de 2 horas de duración.



# BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN DEPORTE ESCOLAR 2020

## MODALIDAD DEPORTIVA:

Marque con una X la opción escogida

Natación

Vela

Colegio .....

Nombre .....

Apellidos .....

Curso .....

Fecha de nacimiento .....

Dirección .....

Código Postal .....

Teléfono .....

Como padre, madre o tutor/a del alumno/a cuyos datos figuran en esta hoja de inscripción, autorizo a mi hijo/a para que asista al programa de Deporte Escolar en la modalidad deportiva que le corresponde por su edad, y que en consecuencia al salir del colegio el día y hora que le pertenezca, utilizando el autobús que se destine para el desplazamiento, haciendo constar que no sufre enfermedad alguna que le impida la asistencia a dicho programa.

El/la arriba firmante autoriza el tratamiento automatizado de datos personales, requeridos al objeto de la gestión de usuarios/as de las instalaciones deportivas del Ayuntamiento de Cádiz, en cuanto titular y responsable de dicho fichero. Ante el cual podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación, en los términos de la Ley 15/99.

Cádiz a ..... de ..... de 2020

Firmado:

Con DNI: